



みんなで楽しく  
体を動かそう!



# ニコリ体操

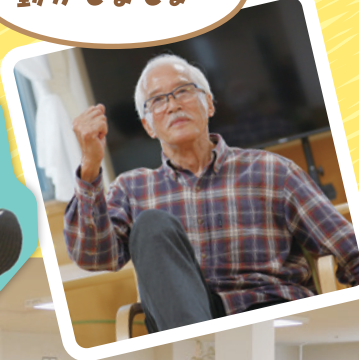
筋力アップや体力維持、気分転換にも  
おすすめのニコリのオリジナル体操!



股関節をしっかりと  
動かしましょう~



間違えても  
いいですよ~



手を伸ばして  
10秒数えてください



## ネイル&ハンドマッサージ

指先まで  
キレイに! 健康に!





体のプロに  
任せてね!



# ニコリの訪問施術

日常生活のかかりつけ医として、利用者様に合わせたプランで  
毎日の健康をお手伝いいたします。



nic<sup>😊</sup>ri

ニコリ治療院

ニコリグループ

受付総合窓口 フリーダイヤル

 0120-104-950